

# Verksamhetsplan 2026

## Aktiviteter:

- ✓ **Paraskytte**dag, 5 mar  
Luftgevärsskytte hos Uddevalla Skyttegille.
- ✓ **Aktivitetsdag VÅR**, 18 mar  
Fysiska aktiviteter för personer med funktionsnedsättning.
- ✓ **School Day**, 27 maj  
Aktivitetsdag för anpassade skolan.
- ✓ **Paraseglingsdagläger**, juli  
Ljungskile Segelsällskap erbjuder para-seglarskola under **vecka 29**.
- ✓ **Uddevalla Näringslivs Golf**, 14 aug.  
Information och aktivitet.
- ✓ **Parasports Weekend**, 26-27 sep  
En helg med blandade aktiviteter för personer med funktionsnedsättning.
- ✓ **Parafriidrottsdag**, 21 okt  
Friidrottsdag för personer med funktionsnedsättning.
- ✓ **Aktivitetsdag HÖST**, 25 nov  
Fysiska aktiviteter för personer med funktionsnedsättning.
- ✓ **Årsavslutning**, dec

## Projekt:

- ✓ **Idéburet Offentligt Partnerskap (IOP)**. – Samverkan med Aktivitet förebygger om hållbara parasportsaktiviteter.
- ✓ **Samverkansprojekt mellan LGK, UGK, Odd Fellow och FUOP**.  
Gemensamt projekt för att främja och utveckla golf för personer med funktionsnedsättning
- ✓ **IDROTTSRÅD i Uddevalla**.  
Medverkan med representant i rådet
- ✓ **PARANOD i Uddevalla**.  
Verka för att Uddevalla blir ett nav i Fyrbodals parasportverksamhet.

För Styrelsen FUOP 2026-01-29



Åsa Hylander  
Ordförande



Jörgen Torgersson  
Administratör



← Vår hemsida