

Till minne av
Bo Ahlén
1936–2025

Inbjudan



Sista
anmälningdatum
15 augusti

Uddevalla Open – Parasports Weekend 6–7 September 2025

Välkommen till Uddevalla!



Golf



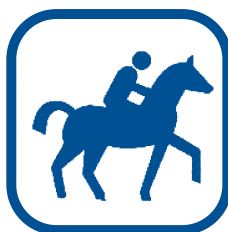
Fotboll



Friidrott



Enkelgympa



Ridning



Handboll



Bowling

Kringaktiviteter:

Assistans-
hunden
Nelly

Kompiskväll
med live-
uppträdande

Föreläsningar:
"Vägen till arbetsliv med NPF-diagnos"

Anmälan till: info@uddevallaopenparasport.se

SAMARBETSPARTNER



Västmanland



Uddevalla • Trollhättan



Golf



Sista
anmälingsdatum
15 augusti

Arrangerande förening:

Uddevalla GK

Datum & tid:

6 september 2025, kl. 10.00–12.00

Plats:

Bången, Uddevalla

Typ av aktivitet:

Korthålstävling

Kontaktperson:

Lars Fredén, 076-11 88 402

Viktig info:

Ingen licens eller grönt kort krävs. Ledsagare kan erbjudas, men behöver anges vid anmälan.

Kostnad:

100 kr (inkl. greenfee och startavgift).
Betalas vid ankomst, helst via Swish.

Anmälan:

Senast 15 augusti till
info@uddevallaopenparasport.se

Spelform:

Slag-golf med max 8 slag per hål. Antal hål: 6,
längd 57–107 meter.

Regler (kort bana):

- Rena luftslag räknas ej.
- Om bollen går i ruff och inte kan spelas därifrån, droppar du ny boll på fairway med ETT pliktslag.

Extra info:

Alla som kan svinga en golfklubba är välkomna.
Klassindelning sker efter anmälda deltagares
förutsättningar. Ange golfhcp och golfid vid
anmälan.



SAMARBETSPARTNER



Västra Götaland



Uddevalla • Trollhättan





Fotboll

**Arrangör:**

IK Rössö

Datum & tid:

6-7 september 2025

Plats:

Rimnershallen, Bollhall A, Uddevalla

Typ av aktivitet:

Prova på och mini-cup (begr. antalplatser)

Kontaktpersoner:

- Linda Ljungström – 076 13 89 327, linda.lichron@gmail.com
- Milenko Ivankovic – 070 17 48 644, ivankovicmilenko@gmail.com
- Magnus Östh – 073 62 69 800, magnus.osth@uddevalla.se

Anmälan:

Senast 15 augusti till
info@uddevallaopenparasport.se



SAMARBETSPARTNER



Västra Götaland



Uddevalla • Trollhättan



Friidrott

Sista
anmälingsdatum
15 augusti

**Arrangör:**

Hälle IF

Datum & tid:

6 september 2025, kl. 10.00–12.00

Plats:

Rimnershallen, Uddevalla

Typ av aktivitet:

Längdhopp, höjdhopp, kula och häck

Kontaktperson:

Ellen Schoug, schoug.ellen@gmail.com

Kostnad:

Gratis

Viktig info:

Ange antal deltagare vid anmälan.

Anmälan:

Senast 15 augusti till
info@uddevallaopenparasport.se



SAMARBETSPARTNER



Västra Götaland



Uddevalla • Trollhättan





Enkelgympa

**Arrangör:**

Friskis & Svettis

Datum & tid:

6–7 september 2025, två pass per dag,
kl. 12.00–14.00

Plats:

Rimnershallen eller annan lokal
(meddelas senare)

Typ av aktivitet:

Enkelgympa, mjuka och tillgängliga rörelser för
alla nivåer

Anmälan:

Senast 15 augusti till
info@uddevallaopenparasport.se



SAMARBETSPARTNER



Västra Götaland



Uddevalla • Trollhättan



Sista
anmälingsdatum
15 augusti

Handboll

**Arrangör:**

GF Kroppskultur

Datum & tid:

- Lördag 6 september: Prova-på 10.00–11.30, Matchspel (inbjudna) 13.30–15.00
- Söndag 7 september: Prova-på 12.30–14.00

Plats:

Rimnershallen B, Uddevalla

Kontakt:

Jonna Antonsson, 073 394 50 57

Kostnad:

Gratis

Anmälan:

Senast 15 augusti till
info@uddevallaopenparasport.se



SAMARBETSPARTNER





RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

Bowling

**Arrangör:**

RBU Uddevalla

Datum & tid:

Lördag 6 september, preliminärt kl. 12.00–16.00
(Start 1: 12–14 och Start 2: 14–16)

Plats:

Uddevalla Bowlinghall, Junogatan 7, Uddevalla

Typ av aktivitet:

Prova-på tävling för barn och unga vuxna med funktionsnedsättning

Tävlingsledare:

Allan Vestbjerg, 0522-340 01

Kostnad:

50 kr per spelare, betalas före start i kassan

Anmälan:

Senast 15 augusti till
info@uddevallaopenparasport.se
Ange önskad starttid och hjälpmedelsbehov
(Gotlandsränna eller bumpers).



SAMARBETSPARTNER



Uddevalla • Trollhättan



Ridning



Sista
anmälningdatum
15 augusti

Arrangör:

Skansens Ridklubb

Datum & tid:

Söndag 7 september, kl. 12.00–16.00

Plats:

Skansens Gård, Övre Bräcke 631, Uddevalla

Typ av aktivitet:

Pararidning med TREC-teknikbana och skogstur

Kontakt:

Åsa Hylander, 0736-94 56 10

Kostnad:

200 kr, betalas efter bekräftad anmälan till Skansens Ridklubb (Bg 5413-1701 eller Swish 1232329951)

Anmälan:

Senast 15 augusti till
info@uddevallaopenparasport.se

Ange vid anmälan:

namn, ålder, längd, vikt, funktionshinder/
förmåga, riderfarenhet, önskemål, försäkring,
kontaktperson, assistenter, adress, telefon
och mejl.



SAMARBETSPARTNER



Uddevalla • Trollhättan



Kringaktiviteter

Assistanshunden Nelly

Tid:

Lördag och söndag, kl. 12.00–13.00

Plats:

Rimnershallen, entréområdet

Kontaktperson:

Jörgen Ringdahl, 0723-15 04 04

Möt och lär dig mer om assistanshunden Nelly under hela helgen. En fin möjlighet att få veta mer om hur assistanshundar kan underlätta vardagen.

Sittande dans

Tid:

Kl. 11.00–11.45

Plats:

Funktionsrättscenter, Kappelevägen 1A, Uddevalla

Dans efter förmåga där alla sitter i rullstol eller vanlig stol under ledning av Malin Strömberg (Lilla Björns Hälsa). Behöver man så tas ledsagare med.

Kostnad:

Gratis

Anmälan:

info@uddevallaopenparasport.se

Föreläsningar

Föreläsning med Milenko

För barn med NPF-diagnos samt föräldrar och anhöriga till barn med NPF-diagnos. En föreläsning om vägen till arbetslivet för dig eller din familjemedlem med NPF-diagnos.

Tid:

Lördag + söndag, kl. 11.00–12.00

Anmälan:

Krävs, begränsat antal platser

Anmälan till:

info@uddevallaopenparasport.se

SAMARBETSPARTNER



Kompiskväll med mat, mingel och dans

Datum:

Lördag 6 september 2025

Tid:

- 16.30 Mingel och mat serveras i mötesrummet på 3:e våningen i Rimnershallen
- 18.00 Ann & Johan uppträder i Rimnershallen B (1 timmes spelning, med gott och blandat repertoar)

Mat:

Plockmat från Centralens konditori



VÄLKOMMEN ATT BLI MEDLEM!

Vi vill varmt välkomna er till att bli medlem i Föreningen Uddevalla Open Parasport. Föreningens mål och syfte framgår av ändamålsparagrafen nedan, hämtad ur föreningens stadgar (1 kap 1 §)

1 § Föreningens ändamål

Uddevalla Open Parasport är en ideell förening och har till ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund, med särskild inriktning att bedriva parasport för främjande av utveckling, utbildning, rehabilitering och habilitering hos barn, ungdomar och vuxna med funktionsvariation.

Med parasport avses all idrott och fysisk aktivitet för personer med funktionsvariation, som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Parasport består av träning och lek, tävling och uppvisning, och ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

Betalningsmetoder:

- Swish 123 258 03 06
- Bankgiro 878-4548.
- Kontant till FUOP:s kansli

Årsavgifter

Enskild	100: -
Familj	300: -

Märk inbetalningen med avsändare. Mejla även era kontaktuppgifter.

Återigen, varmt välkommen att bli medlem hos oss!

Med vänlig hälsning

Föreningen Uddevalla Open Parasport

Betala med Swish



123-258 03 06

FUOP Medlem 2025



Föreningen
Uddevalla Open Parasport

Rimnersgatan 13
451 52 UDDEVALLA

Telefon 073-819 76 51

E-post info@uddevallaopenparasport.se

Hemsida www.uddevallaopenparasport.se

Bankgiro 878-4548
Swish 123 258 03 06
Org.nr. 802511-6990



Föreningen Uddevalla Open Parasport
Rimnersgatan 13, 451 52 Uddevalla
E-post: info@uddevallaopenparasport.se
Telefon: 073-819 76 51
Kansliet öppet mån-fre 07.00–15.30
www.uddevallaopenparasport.se



Foto: Mikael Reinhardt

Risbergs dec 11/12 2024

SAMARBETSPARTNERS

