

Föreningen Uddevalla Open Parasport

INFORMATION

2024



Föreningens ändamål

FUOP – Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening som har till ändamål att befrämja idrottslig verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens idé, vision och värdegrund. Föreningen är särskilt inriktad på att bedriva Parasport för främjande av utveckling, utbildning, rehabilitering och habilitering hos barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning.

Med Parasport avses all idrott och fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning, som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Parasport består av träning och lek, tävling och uppvisning, och ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.



Mer information: www.uddevallaopenparasport.se



Föreningen Uddevalla Open Parasport
www.uddevallaopenparasport.se

Verksamhetsområden

Ideellt
Offentligt
Partnerskap
(IOP)

Aktivitets
dagar

School
Days

Uddevalla
Open
Parasports
weekend

Para-
friidrotts-
dag

Para-
skyttedag

Projekt
Förstudie
Sporthall

Idrott och en meningsfull
fritid, hela livet, för ALLA!

Mer information: www.uddevallaopenparasport.se



Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening där år 2024 följande 27 föreningar är aktiva:

GF Kroppskultur

Parahandboll

Kontakt: GF Kroppskulturs kansli
E-post: info@kroppskultur.com
Telefon: 079-341 30 68
Hemsida: www.laget.se/kroppskultur



IK Rössö

Parafotboll

Kontakt: Milenko Ivankovic
E-post: ivankovicmilenko@gmail.com
Telefon: 070-174 86 44
Hemsida: www.ikrosso.se



Uddevalla Golfklubb

Paragolf

Kontakt: Uddevalla Golfklubbs kansli
E-post: info@uddevallagk.se
Telefon: 0522-825 01
Hemsida: www.uddevallagk.se



RBU – Rörelsehindrade Barn & Ungdomar

Parabowling & Frame Running/Joëlette

Kontakt: RBU Uddevalla
E-post: info@rbubohuslan.se
Hemsida: <http://bohuslan.rbu.se/>



Föreningen Uddevalla Sim

Parasim

Kontakt: Uddevalla Sims kansli
E-post: info@uddevallasim.se
Telefon: 0522-346 85
Hemsida: www.uddevallasim.se



Hälle IF

Parafriidrott

Kontakt: Tilde Johansson
E-post: tilde.c.johansson@telia.com
Telefon: 070-567 28 17
Hemsida: www.halleif.nu



IK Orient

Parafriidrott

Kontakt: IK Orients kansli
E-post: orientuddevalla@gmail.com
Telefon: 0522-135 33
Hemsida: www.ikorient.se





Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening där år 2024 följande 27 föreningar är aktiva:

Ljungskile Ridklubb

Pararidsport

Kontakt: Ljungskile Ridklubb

E-post: ljungskileridklubb@hotmail.com

Telefon: 0522-222 46

Hemsida: www.ljungskile-rk.se



Skansens Ridklubb

Pararidsport

Kontakt: Åsa och Anna

E-post: anna@skansensgard.com

Telefon: Åsa: 0736-94 56 10, Anna: 0735-61 95 37

Hemsida: www.skansensgard.com/ridklubb



Korpehøla Judoklubb

Judo för personer med synnedsättning

Kontakt: Patrik

E-post: info@korpeholajudo.se

Telefon: 070-732 09 93

Hemsida: www.korpeholajudo.se



Lyckorna Golfklubb

Paragolf

Kontakt: Lyckorna Golfklubb

E-post: info@lyckornagk.se

Telefon: 0522-201 76

Hemsida: www.lyckornagk.se



IF SOL

Carpet Bowls

Kontakt: Nicholas Mattiasson

E-post: nicholas.mattiasson@lysekil.se

Telefon: 070-603 81 53



Special Olympics
Sweden

IF SOL

BK Korp

Parabowling

Kontakt: Thomas Markebro

E-post: thomasmarkebro@gmail.com

Telefon: 073-704 31 54

Hemsida: www.svenskalag.se/bkkorp



Uddevalla Gymnastik & Parkour

Paragymnastik

Kontakt: Marie Svensson

E-post: kansliet@uddevallagp.se

Telefon: 073-994 74 75

Hemsida: www.uddevallagp.se





Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening där år 2024 följande 27 föreningar är aktiva:

Uddevalla Skyttegille

Paraskytte

Kontakt: Martin Sahlbring
E-post: uaskytte@gmail.com
Telefon: 073-641 85 45
Hemsida: www.svenskalag.se/uddevallaskyttegille



IF Friskis & Svettis Uddevalla

Fysisk Aktivitet

Kontakt: Stefan Nilsson
E-post: stefan.nilsson@uddevalla.friskissvettis.se
Telefon: 073-664 11 31
Hemsida: www.friskissvettis.se/Uddevalla



Uddevalla Bordtennisklubb

Parabordtennis

Kontakt: Pontus Johansson
E-post: uddevallabtk@telia.com
Telefon: 072-308 86 29
Hemsida: laget.se/uddevallabtk



IFS Fyrbodal

Intresseförening för personer med psykossjukdomar och deras närstående

Kontakt: c/o Lars Candler
E-post: lasse.candler@hotmail.se
Telefon: 070-645 59 68

IFS FYRBODAL
Intresseförening

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Fyrbodal

Förening för personer med förvärvad hjärnskada

Kontakt: Hjärnkraft Fyrbodal kansli
E-post: hjarnkraft.fyrbodal@telia.com
Telefon: 0760-23 99 79



Neuro Uddevalla

Förening för personer med neurologiska diagnoser

Kontakt: Lena Fernbratt
E-post: lefe0331@gmail.com
Telefon: 070-777 37 04
Hemsida: neuro.se/foreningar-a-oe/uddevalla



Synskadades Riksförbund – Uddevalla

Intresseförening för personer med synnedsättning

Kontakt: Yngve Jakobsson, ordförande
E-post: stalejacobsson@gmail.com
Telefon: 070-769 04 85
Hemsida: srf.nu/bohuslan





Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening där år 2024 följande 27 föreningar är aktiva:

Reinos Vänner – Bohusläns cirkussällskap

Cirkuskonst för alla

Kontakt: Johanna Abrahamsson

E-post: info@reinosvanner.se

Telefon: 073-629 57 10

Hemsida: www.reinosvanner.se



Attention Uddevalla

Förening för barn och vuxna med NPF

Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

Kontakt: Attention Uddevallas kansli

E-post: info@attention-uddevalla.se

Telefon: 073-055 69 96

Attention
UDDEVALLA

Uddevalla Bangolf

Paraban- och paraäventyrsgolf

Kontakt: Uddevalla Bangolf kansli

E-post: info@uddevallabangolf.nu

Telefon: 0522-170 71

Hemsida: <https://www.uddevallabangolf.nu/>



Ljungskile Segelsällskap

Parasegling

Kontakt: Helena Barne

E-post: seglarskola@ljss.se

Telefon: 0722-42 66 22 (kvällstid)

Hemsida: www.ljss.se



Herrestads AIF

Parainnebandy

Kontakt: HAIF kansli

E-post: kansliet@herrestadsaif.se

Telefon: 0522-883 75

Hemsida: www.herrestadsaif.se



BK Obelix

Parabowling

Kontakt: Dennis Zachariasson

E-post: zachariassondennis@gmail.com

Telefon: 072-211 00 39





Oktober, 2023

Vid årsskiftet 2023/2024 är 27 föreningar medlemmar i FUOP.

Verksamhet år 2024:

- ✳ **Information/utbildning i olika ämnen.**
- ✳ **Paraskyttedag, torsdag 7 mars**, Luftgevärsskytte hos Uddevalla Skyttegille.
- ✳ **Aktivitetsdag VÅR, onsdag 10 april**, med fysiska aktiviteter för elever i kommunala särskolor och brukare i kommunala dagliga verksamheter, gruppboenden, personlig assistans inom Stöd & Service, samt andra personer med funktionsnedsättning för att främja inkludering och integration.
- ✳ **School Days**, aktivitetsdagar för anpassade skolan.
 - Anpassad gymnasieskola, Individuella programmet, **onsdag 15 maj**.
 - Anpassad gymnasieskola, Nationella programmen, **torsdag 16 maj**.
 - Anpassad grundskola, **torsdag 30 maj**.
- ✳ **Paraseglingsdagläger, 15–19 juli**, Ljungskile Segelsällskap erbjuder paraseglarskola under vecka 29. Seglarskolan är ett dagläger där man kan välja fm eller em grupp och seglar måndag – fredag.
- ✳ **Uddevalla Näringslivs Golf**, månadsskiftet **augusti/september**, Information och aktivitet.
- ✳ **Uddevalla Open – Parasports weekend fredag–söndag 6–8 september**. Tävlingar, uppvisning och prova på inom en rad sporter och aktiviteter, för personer med funktionsnedsättning, under FUOP:s paraply samt kringaktiviteter av olika slag för deltagare och övriga besökare.
Den 6:e september är ankomstdag och 7–8 september är dagar med aktiviteter.
- ✳ **Parafriidrottsdag, onsdag 16 oktober**.
- ✳ **Aktivitetsdag HÖST, onsdag 13 november**, med fysiska aktiviteter för elever i kommunala särskolor och brukare i kommunala dagliga verksamheter, gruppboenden, personlig assistans inom Stöd & Service, samt andra personer med funktionsnedsättning för att främja inkludering och integration.
- ✳ **Årsavslutning, december**.



Föreningen Uddevalla Open Parasport
www.uddevallaopenparasport.se

Parabordtennis



Parafotboll



Parasim



Parasegling



Pågående projekt:

- * **Idéburet Offentligt Partnerskap (IOP)** mellan Föreningen Uddevalla Open Parasport (FUOP) och Uddevalla kommun. FUOP har även samarbete med RF SISU Västra Götaland i projektet.
FUOP kommer genom vår idrottskonsulent att fortsätta med uppsökande verksamhet (information, utbildning och aktivitetstillfällen) hos Uddevalla kommuns målgrupper.
Se projektets broschyr "**Projekt Informations- & Utbildningsinsatser för personer med funktionsnedsättning (Ideellt Offentligt Partnerskap, IOP) 2023–2024**" för ytterligare information.
- * **Förstudie Hall med inriktning för personer med funktionsnedsättning.**
FUOP kommer fortsätta förstudien om rubricerad hall som en del i arbetet mot att kunna tillskapa en **PARANOD i Uddevalla**, där visionen är att hallen ska kunna utgöra ett fysiskt nav och vara tillgänglighetsanpassad för personer med funktionsnedsättning.

Projekt under samråd/planering:

- * **Samverkan med Uddevalla kommuns integrationssamordnare** gällande integration och inkludering av nyanlända personer med funktionsnedsättning.
- * **Övriga event/projekt.**

**Som förening kommer vi bedriva vår verksamhet på såväl kort som lång sikt för att främja parasportverksamhet för personer med funktionsnedsättning.
(se 1 § stadgarna)**

För Styrelsen FUOP 2023-10-16



Bo Ahlén
Ordförande



Jörgen Torgersson
Administratör





Föreningen Uddevalla Open Parasport
www.uddevallaopenparasport.se



Parainnebandy



Pararidning



Paraskytte



Paraaktivitet



Paragolf



Parabowling

Förstudie "Projekt Sporthall med inriktning för personer med funktionsnedsättning"

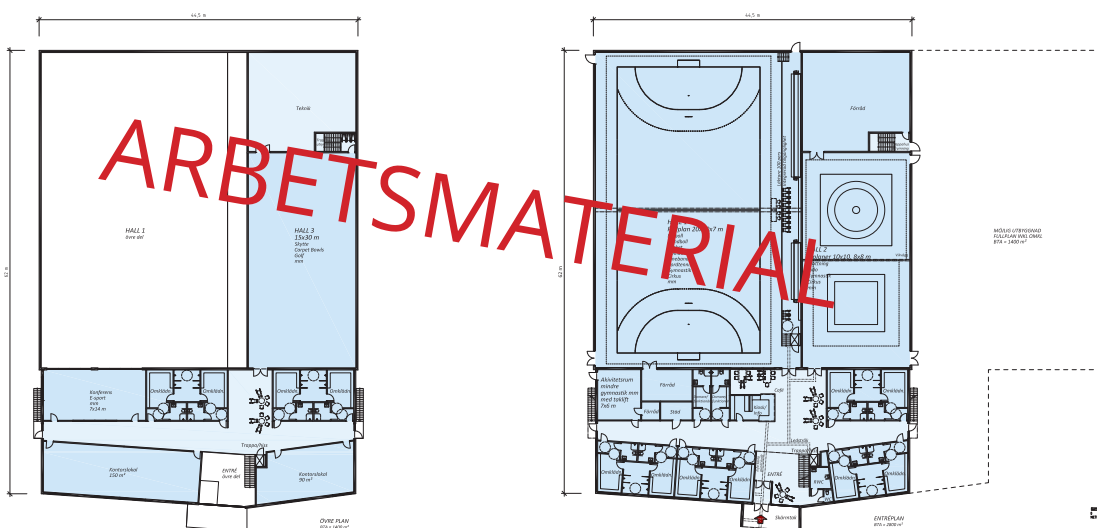
FUOP fortsätter med "Projekt Sporthall med inriktning för personer med funktionsnedsättning" för en hall som byggs med inriktning mot mycket hög anpassning och tillgänglighet för personer med funktionsnedsättning och paraidrott, men även för icke funktionsnedsatta. Projektet drivs av FUOP och dess medlemsföreningar genom en ledningsgrupp och en projekt-/samrådsgrupp.



PROJEKT Hall med inriktning för funktionsnedsatta Uddevalla
 BESKRIVNING Nybyggnad Sporthall

INNEHÅLL Perpektivskiss

DATUM 2021.11.11



PROJEKT Hall med inriktning för funktionsnedsatta Uddevalla
 BESKRIVNING Nybyggnad Sporthall

INNEHÅLL Övre plan



PROJEKT Hall med inriktning för funktionsnedsatta Uddevalla
 BESKRIVNING Nybyggnad Sporthall

INNEHÅLL Entréplan

SKALA A3 = 1:300
 DATUM 2021.11.11



Skisserna har tagits fram i samarbete med Peab och Contekton Arkitekter med stöd från Västra Götalandsregionen.



CONTEKTON ARKITEKTER





Föreningen Uddevalla Open Parasport
Rimnersgatan 13, 451 52 Uddevalla
E-post: info@uddevallaopenparasport.se
Telefon: 073-819 76 51
Kansliet öppet mån-fre 07.00–15.30
www.uddevallaopenparasport.se



Foto: Mikael Reinhardt

SAMARBETSPARTNER



Uddevalla • Trollhättan

