

# PROJEKT INFORMATION- & UTBILDNINGSINSATSER FÖR PERSONER MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING (Ideellt Offentligt Partnerskap, IOP) 2023 och 2024



## Föreningens ändamål

Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening som har till ändamål att främja idrottslig verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens idé, vision och värdegrund. Föreningen är särskilt inriktad på att bedriva Parasport för främjande av utveckling, utbildning, rehabilitering och habilitering hos barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning.

Med Parasport avses all idrott och fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Parasport består av träning, lek, tävling och uppvisning som ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

### Projektet

Ett idéburet offentligt partnerskap (IOP) är en överenskommelse om samverkan mellan idéburen och offentlig sektor i syfte att uppnå ett visst allmännyttigt samhällligt mål.

År 2022 startade FUOP detta IOP-projektet.

## SAMARBETSPARTER I PROJEKTET

Parter som gemensamt verkar för att stärka parasporten i Uddevalla

- Föreningen Uddevalla Open Parasport och dess medlemsföreningar samt RF – Sisu idrottsutbildarna
- Uddevalla kommun

Mer information: [www.uddevallaopenparasport.se](http://www.uddevallaopenparasport.se)

## PROJEKTETS MÅL OCH INRIKTNING

Det övergripande målet är att öka fysisk aktivitet och föreningsaktivitet hos personer med funktionsnedsättning samt erbjuda sociala sammanhang för idrott, motion och gemenskap.

- Att få fler som på olika sätt blir aktiva i en förening alt. flera föreningar.
- Att få föreningar att bedriva paraidrott, inkluderat ta fram ledare till aktiviteterna.
- Att utveckla föreningars:
  - Paraverksamhet
  - Paraaktiviteter
  - Parasektioner
- Uddevalla, en Nod för parasport i Fyrbo Dal

## MÅLGRUPPER

- Rörelsenedsättningar (R)
  - Synnedsättningar (S)
  - Intellectuella funktionsnedsättningar (IF)
- INOM
- Barn och utbildning
  - Kultur och fritid
  - Socialtjänsten



## BAKGRUND TILL PROJEKTET

Fysisk aktivitet påverkar vår hälsa i positiv riktning och bidrar till ett ökat välbefinnande. Personer med funktionsnedsättning idrottar och motionerar generellt sett mindre än personer utan funktionsnedsättning. Personer med funktionsnedsättning i alla åldrar rapporterar sämre livsvillkor än övrig befolkning. Målsättningen förväntas leda till bättre hälsa och livskvalité hos målgrupperna.

## UTFORMNING AV PROJEKTET

Målgrupperna kommer under projektet att vid upprepade tillfällen erbjudas information, utbildning och prova-på-aktiviteter inom olika idrotter hos medlemsföreningarna inom FUOP.

Medlemsföreningarna kommer ta del av informations- och utbildningsinsatser, vara delaktiga i utförandet av prova-på-aktiviteter samt vara mottagare av nya medlemmar ur målgrupperna.

## IDROTTSKONSULENT

Föreningen Uddevalla Open Parasport (FUOP) har anställt en Idrottskonsulent som:

- Kommer vara projektledare.
- Kommer arbeta med parasportens föreningar och förbund inom Uddevalla kommun med informations- och utbildningsfrågor samt prova-på aktiviteter.
- Genomför olika former av informations- och utbildningsinsatser till målgrupperna, inklusive vårdnadshavare och verksamhetspersonal.
- Samordnar arbetet kring den kontinuerliga prova-på-verksamhet under projektet.
- Informerar om och föreslå metoder för att nå en hållbar utveckling inom parasporten.

## EXEMPEL PÅ IDROTTER





# Föreningen Uddevalla Open Parasport

## Hemsida: [www.uddevallaopenparasport.se](http://www.uddevallaopenparasport.se)

### Adress

Rimnersgatan 13  
451 52 Uddevalla

### Idrottskonsulent

Telefon: 076-021 52 30  
[idrottskonsulent@uddevallaopenparasport.se](mailto:idrottskonsulent@uddevallaopenparasport.se)

### Kansli

Telefon: 073-819 76 51  
[info@uddevallaopenparasport.se](mailto:info@uddevallaopenparasport.se)  
Kansliet är öppet  
mån-fre 07.00–15.30



Foto: Mikael Reinhardt

Risbergs december 2023

### SAMARBETSPARTNER

