



Inbjudan

Välkommen till Uddevalla och Uddevalla Open – Nordisk Turnering 2023

Parasport och aktiviteter inom: Bangolf, Bordtennis, Bowling, Fotboll, Friidrott, Golf, Gymnastik, Ridning och Simning.

Sista anmälningsdatum 25 augusti



SAMARBETSPARTNER



Uddevalla Open – Nordisk turnering 2023

Arrangerande föreningar



IF Friskis & Svettis Uddevalla
Kontakt: Friskis & Svettis
Uddevalla
info@uddevalla.friskissvettis.se
0522-335 20
[www.friskissvettis.se/
Uddevalla](http://www.friskissvettis.se/Uddevalla)



**IK Rössö Grunden
Parafotboll**
Kontakt: IK Rössös kansli
info@ikrosso.se
www.ikrosso.se



**Uddevalla Golfklubb
Paragolf**
Kontakt: Uddevalla Golfklubbs
kansli
info@uddevallagk.se
0522-825 01
www.uddevallagk.se



**Skansens Ridklubb
Pararidsport**
Kontakt: Åsa Hylander
info@skansensgard.com
0736-94 56 10
www.skansensgard.com



**RBU – Rörelsehindrade
Barn & Ungdomar
Parabowling**
Kontakt: RBU Uddevalla
info@rbubohuslan.se
<http://bokuslan.rbu.se/>



**Hälle IF
Parafriidrott**
Kontakt: Benjamin Åberg
benjamin.aberg@outlook.com
073-677 21 12
www.halleif.nu



**Uddevalla Bangolfklubb
Paraban- och paraäventyrsgolf**
Kontakt: Uddevalla Bangolf kansli
info@uddevallabangolf.se
0522-170 71
www.uddevallabangolf.nu



**Uddevalla Bordtennisklubb
Parabordtennis**
Kontakt: Pontus Johansson
johansson1234@yahoo.se
072-308 86 29
laget.se/uddevallabtk



**Uddevalla Gymnastik &
Parkour
Paragymnastik**
Kontakt: Marie Svensson
kansliet@uddevallagp.se
073-994 74 75
www.uddevallagp.se



Information

FUOP är mycket stolta och glada att kunna bjuda in till årets aktiviteter. Vi har en positiv tilltro till att åter igen kunna genomföra årets aktiviteter i full skala.

Väl mött i september och hjärtligt välkomna till Uddevalla och Uddevalla Open – Nordisk Turnering 2023!

/Styrelsen

Fotografering

Vi vill synliggöra parasporten och kommer därför att fotografera och filma under helgen.

Har ni synpunkter eller invändningar på ovanstående var vänlig kontakta oss via info@uddevallaopenparasport.se

Invigning



Årets event inleds med en uppvisning av parafriidrottare från Hälle IF:s Glädjesprång och ett invignings-tal av Uddevalla kommunstyrelsens ordförande Martin Pettersson.

När: Lördagen den 9 september kl 10.00

Var: Rimnershallen,
Rimnersgatan 13

Kompiskväll



FUOP hälsar alla deltagare med assistenter/ledare välkomna till en kostnadsfri måltid. Under kvällen underhåller Ulrika och Johan i Lilla Bandet med musik.

När: Lördag 9 september, kl. 18.30

Var: Kulturhuset Bastionen,
Bastionsgata 22

Anmälan: Senast 25 augusti till info@uddevallaopenparasport.se med namn och eventuella allergener.

SAMARBETSPARTNER



Parafotboll - Prova på och turnering!

Sista
anmälningsdatum
25 augusti



Välkommen att spela fotboll med oss! Vi välkomnar både anmälningar från lag och enskilda.

För lag kommer hållas en turnering utifrån antal anmälda lag.

För den enskilde kommer det finnas möjlighet att prova på fotboll under ledning av IK Rössö Grundens parafotbolls ledare.

Vi kommer återkoppla till angiven representant för varje förening/lag kring schema och spelformer.

Arrangör

IK Rössö Uddevalla

Ledare

Milenko Ivankovic

070-174 86 44

info@ikrosso.se

Plats

Rimnershallen.

Speldag

Lördag 9 september kl. 12-18.

Spelformer:

Inomhus.

Anmälan

info@uddevallaopenparasport.se

Avgift

KOSTNADSFRETT



SAMARBETSPARTNER



Sista
anmälningsdatum
25 augusti

Paragolf – Prova på! Uddevalla GK



Arrangör

Uddevalla Golfklubb.

Dag, tid och plats

Söndag 10 september kl. 11–13
Uddevalla Golfklubb, Bången 310

Avgift

KOSTNADSFRI

Anmälan

Senast 25 Augusti till:

info@uddevallaopenparasport.se

Kontakt

Uddevalla GK

Bången 310

45194 Uddevalla

info@uddevallagk.se

0522-825 01



SAMARBETSPARTNER



Parafriidrott – Prova på!

Sista
anmälningsdatum
25 augusti



Arrangör

Hälle IF

Ledare

Benjamin Åberg

073-677 21 12

benjamin.aberg@outlook.com

Plats

Rimnershallen (inomhus)

Prova på parafriidrott

Lördag 9 september kl. 11.00–13.00

Söndag 10 september kl. 10.00–12.00

Anmälan till

info@uddevallaopenparasport.se

Vid anmälan: Var god ange om deltagaren är rullstolsburen.

Avgift

KOSTNADSFRETT



SAMARBETSPARTNER



Pararidning – Prova på!

Sista
anmälningsdatum
25 augusti



Arrangör pararidning

Skansens Ridklubb, Uddevalla.
Ridningen sker utomhus, på ponny eller Islandshäst beroende på ryttarens storlek.

Anm: Vid mycket dåligt väder bygger vi upp en enklare hinderbana i ridhuset.

Aktivitet

Pararidning – med möjlighet att prova på delar av tävlingsformen TREC.

Ridningen kommer att ske på en teknikbana med enklare hinder som t ex rida slalom mellan stolpar, gå över bommar, över en bro, genom en labyrint m m, samt en skogstur i lätt kuperad terräng.

Aktivitetsplats

Skansens gård, Övre Bräcke 631, 451 92 Uddevalla, 1 km söder Väneryr, mitt emellan Uddevalla-Trollhättan-Vänersborg.

Aktivitetsdag

Söndag 10 september 2023, kl. 12.00–16.00

Aktivitetsledare

Åsa Hylander, tel. 0736-94 56 10

Personal

Ridklubbens medlemmar hjälper till att sadla och leda hästarna. Hjälp vid uppsittning och balanshållning görs av ryttarens medföljande assistenter.

Hjälpmedel/utrustning

Ramp med lift och lyftsele finns. (Tag gärna med egen lyftsele). Olika sadlar finns utifrån behov, t ex fårskinnssadel, manskapssadel, westernsadel. Handikappanpassad toalett finns att tillgå. Ridhjälmarna finns att låna. Klädsel: Skor/stövlar med klack, oömma kläder efter väderlek. Assistenterna behöver ha på sig rejäla kängor/stövlar.

Avslutning

Efter avslutad aktivitet erhålles en deltagar-medalj.

Anmälan

Senast 25 augusti till:

info@uddevallaopenparasport.se

Startavgift

200 kr/dag och deltagare som betalas in till Skansens Ridklubb på Bg 5413-1701 eller via Swish 123 232 99 51 efter att vi bekräftat anmälan. Anmälan är bindande.



SAMARBETSPARTNER



Pararidning - Prova på!



Om Skansens ridklubb

Skansens Ridklubb, med drygt 200 medlemmar bedriver ridskoleverksamhet på ponny- och islandshästar i samarbete med Skansens Gård i Uddevalla.

Lektionsridning sker inomhus i ridhus, utomhus på ovalbana och i belyst paddock. Vi gör också uteritter på många kilometer egna åkervägar och grusade skogsstigar i en vacker och spännande natur längs med Risån.

Vi erbjuder ridning för personer med funktionsnedsättning på både ponny- och islandshästar, individuellt eller i grupp, och på olika tider allt efter behov och möjligheter. Den relativt lilla, men urstarka Islandshästen passar speciellt bra för handikappridning med sitt lugna temperament och sin fyrtaktiga gångart "tölt".

Klubben anordnar även många andra aktiviteter såsom hopp - och gångartstävlingar, terrängritter, gökoteritter, Hubertusritter, ridläger, stallfritids mm.

Mer information på www.skansensgard.com

Anmälan - Pararidning hos Skansens Ridklubb

Anmälan sker via e-post till info@uddevallaopenparasport.se

Vid anmälan skall följande information anges:

Namn:

Ålder:

Längd:

Vikt:

Kort beskrivning av funktionshinder/förmåga:

Tidigare riderfarenhet:

Speciella önskemål:

Olycksfallförsäkrad i:

Eventuell kontaktperson:

Medföljande assistenter:

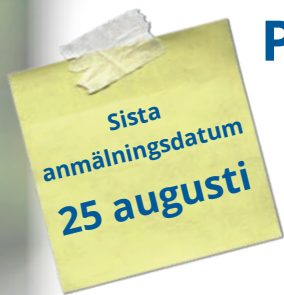
Adress:

Telefonnummer:

Mejladress:

SAMARBETSPARTNER





Parabowling – Tävling & Prova på!



RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

Arrangör

RBU Uddevalla – Rörelsehindrade Barn & Ungdomar.

Parabowling

Tävling

Prova-på tävling för barn och unga vuxna med funktionsnedsättning, vana och ovana parabowlare i syfte att spela och träffas under roliga förhållanden. Skor och klot finns att låna.

Tävlingsledare och plats

Allan Vestbjerg, Uddevalla bowlinghall, Junogatan 7, Uddevalla, 0522-340 01

Hjälpmedel

Gotlandsränna eller bumpers. Ange i anmälan vilket önskemål av hjälpmedel du vill ha.

Tävlingsdag

Lördag 9 september.

Anmälan

Senast 16 augusti till:

info@uddevallaopenparasport.se

Startavgift

50 kr/spelare betalas direkt i kassan till bowlinghallen före spelet startar.

Preliminära starttider

Preliminär start 1 kl. 12.00–14.00

Preliminär start 2 kl. 14.00–16.00

Ange önskad start i anmälan. Spelschema

skickas ut två veckor innan tävlingen via mejl. Vid för få deltagare blir det ett kvalspel med preliminär start kl 12.00–14.00 OBS! Tävlingsdeltagare ska vara på plats minst 30 minuter före tävlingsstart.

Tävlingsupplägg

Individuellt kvalspel med 2 serier/person. Resultatet från serierna slås ihop och vi har 8 flickor/damer och 8 pojkar/herrar som går till final. Finalspel med 1 serie ca 1 timme efter sista start.

Priser

Vinnare erhåller medalj (guld, silver, brons och järn).



SAMARBETSPARTNER



Gymnastik - Alla kan gympa upp till 14 år - Prova på!

Sista
anmälningdatum
25 augusti



Arrangör

Uddevalla Gymnastik & Parkour

Ledare

Marie Svensson

073-994 74 75

marie_sven@hotmail.com

Plats

Rimnershallen, Bollhall B

Tid

Lördag 9 september kl. 11.30-14.00

Anmälan till

info@uddevallaopenparasport.se

Avgift

KOSTNADSFRETT



SAMARBETSPARTNER



Parabordtennis – Prova på!

Sista
anmälningsdatum
25 augusti



”Välkommen att komma och prova på bordtennis hos oss i Uddevalla Bordtennis-klubb.”

Testa på att spela mot vår pingisrobot!

Arrangör

Uddevalla Bordtennisklubb

Ledare

Pontus Johansson

072-308 86 29

johansson1234@yahoo.se

Plats

Västgötavägen 30 (gamla regements-området)

Prova på dag

Söndag 10 september kl. 14.00–15.30

Anmälan till

info@uddevallaopenparasport.se

Avgift

KOSTNADSFRETT



SAMARBETSPARTNER



Enkeljympa - Prova på!



Sista
anmälningsdatum
25 augusti

Arrangör

Friskis&Svettis Uddevalla

Prova på

Enkeljympa från 10 år

Tid

Lördag 9 september kl. 11.00

Söndag 10 september kl. 11.00

Ledare

Zandra Persson

0736-47 21 52

zandra.blade@gmail.com

Anmälan till

info@uddevallaopenparasport.se

Plats

Friskis&Svettis Uddevalla

Kasenabbevägen 20, Pelarsalen

Avgift

KOSTNADSFRI



SAMARBETSPARTNER



Bangolf – Prova på!

Sista
anmälningsdatum
25 augusti



Arrangör

Uddevalla Bangolfklubb

Prova på

Bangolf

Tid

Lördag 9 september kl. 14.00–17.00 och
söndag 10 september kl. 10.00–13.00

Ledare

Daniel Zetterfors, 0739-08 65 99

zetterfors@hotmail.com

Anmälan till

info@uddevallaopenparasport.se

Plats

Skeppsviken

Avgift

Kostnadsfritt. Önskar föräldrar/ledsagare delta får de spela för halva ordinarie pris (50:-)

Övrig info

2 av 3 anläggningar är anpassade för rullstol. Dels den traditionella filtbanan, men framför allt äventyrsbanan, denna har inga sarger som är i vägen och höjdskillnaderna är mindre här. Klubbor som är anpassade för spel i rullstol finns att låna. För den som önskar mer yta att röra sig på och lite mer lugn och ro, passar filtbanan bäst då den är mycket större och det inte brukar vara så många besökare på denna. Handikapptoalett finns, samt ramp in i klubbhuset. Lättare fika kan köpas på plats.

Varmt välkommen!



SAMARBETSPARTNER



Parasimning - Tävling!

OBS! Sista
anmälningsdatum
3 september



Välkommen till Uddevalla Sim's parasimningstävling. Här får barn och ungdomar chansen att se hur delar av vår verksamhet fungerar samt att testa på att delta vid en simtävling.

Det finns möjlighet att simma 25 bröstsim, 25 ryggsim, 25 frisisim eller 50 m valfritt sim-sätt. Man väljer själv om man vill simma 1, 2, 3 eller 4 saker.

Vid tillräckligt många deltagare kommer vi även simma lagkapper. Lagkapper är en typ av stafett där flera simmare deltar i samma lag.

Arrangör

Uddevalla Sim

Ledare

Caroline Andersson Ekström
0522-346 85

Plats

Walkesborgsbadet, Göteborgsvägen 6

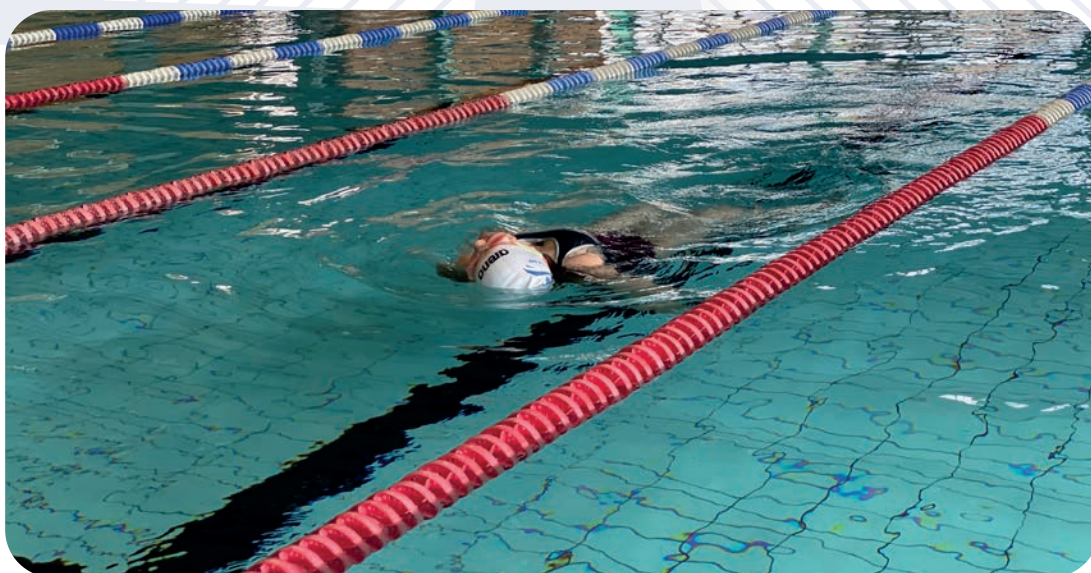
Schema

Insim (uppvärmning) 15.00–15.30, Tävlingsstart 15.30

- Avprickning och gemensam uppvärmning
- Gemensam uppvärmning i vatten
- Tävlingen startar
- Tävlingen avslutas med gemensamma aktiviteter i vattnet samt så bjuder vi på glass.

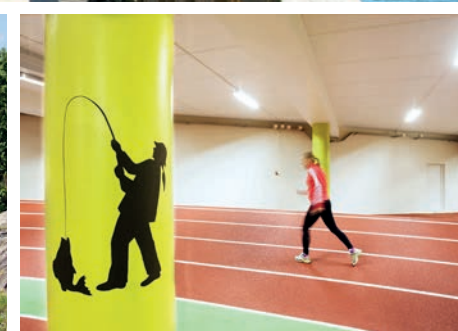
Anmälan sker till

info@uddevallasim.se senast den 3/9
Ange namn, ålder samt vad personen vill simma.



SAMARBETSPARTNER





VÄLKOMMEN TILL UDDEVALLA

Uddevalla är hjärtat i Bohuslän. Här finns fjordar och fjäll, salta bad och frisk skogsluft. Vi är också stolta över vårt varierande och aktiva idrottsliv. Hoppas du hinner upptäcka vår stad och att du får många fina minnen med dig hem.

> För tips på fina besöksmål, titta in på uddevalla.com



Läs om Uddevalla på uddevalla.se

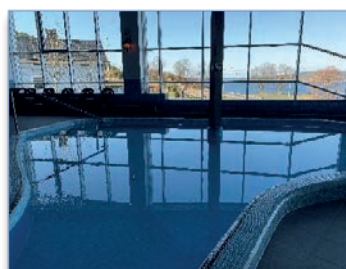
VÄLKOMMEN TILL BOHUSGÅRDEN!

Boendeeerbjudande i samband med Uddevalla Open-Nordisk turnering med prova på aktiviteter i Uddevalla.

Vi erbjuder 100kr/rabatt vid bokning av rum via vår hemsida www.bohusgarden.se
uppgift kod: NT2023

I samband med er vistelse kan man även köpa till bistro på kvällen samt entré till spa. För mer information se vår hemsida.

Man kan få för mycket av det mesta - men aldrig av utsikt.



Hotel Bohusgården AB
Nordens väg 6
451 43 Uddevalla
Org.nr: 556584-6754

Telefon: 0522-364 20
Telefax: 0522-344 72
E-post: info@bohusgarden.se
Hemsida: www.bohusgarden.se

Vi har F-skattebevis
Momsreg.nr: SE556484675401
Bankgiro: 5694-9548
Plusgiro: 12 55 67-8



Kom och bo på vårt centrala hotell mitt i Uddevalla

**Rabatterade priser unikt för
medverkan vid Uddevalla Open**

Enlekrum; 850sek
Dubbelrum; 995sek
Trippelrum; 1230sek
Fyrbäddsrum; 1465sek

I priset ingår fri tillgång till wifi, tillträde till vår relaxavdelning där ni hittar en underbar ångbastu samt en torrbastu och sist men inte minst vår goda frukostbuff'e med utvalda närproducerade varor.

Boka ert rum idag!
Uppge Uddevalla Open vid bokning

Q.carlia@strawberry.se | +46 (0) 522-14140

QUALITY HOTEL - QUALITY HOTEL CARLIA





Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideel förening där år 2023 följande 27 föreningar är aktiva:



Föreningens ändamål

FUOP – Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening som har till ändamål att befärma idrottslig verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens idé, vision och värdegrund. Föreningen är särskilt inriktad på att bedriva Parasport för främjande av utveckling, utbildning, rehabilitering och habilitering hos barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning.

Med Parasport avses all idrott och fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning, som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Parasport består av träning och lek, tävling och uppvisning, och ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.





Föreningen Uddevalla Open Parasport
Rimnersgatan 13, 451 52 Uddevalla
E-post: info@uddevallaopenparasport.se
Telefon: 073-819 76 51
Kansliet öppet mån-fre 07.00–15.30
www.uddevallaopenparasport.se



RisbergsAdbox juni 2023

SAMARBETSPARTNER

