

INFORMATION

Föreningen Uddevalla Open Parasport



2023



Föreningens ändamål

FUOP – Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening som har till ändamål att befrämja idrottslig verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens idé, vision och värdegrund. Föreningen är särskilt inriktad på att bedriva Parasport för främjande av utveckling, utbildning, rehabilitering och habilitering hos barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning.

Med Parasport avses all idrott och fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning, som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Parasport består av träning och lek, tävling och uppvisning, och ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.



Mer information: www.uddevallaopenparasport.se



Föreningen Uddevalla Open Parasport
www.uddevallaopenparasport.se

Verksamhetsområden

Ideellt
Offentligt
Partnerskap
(IOP)

Aktivitets
dagar

School
Days

Nordisk
Turnering

Para-
friidrotts-
dag

Para-
skytte-
dag

Projekt:
Förstudie
Sporthall

Idrott och en meningsfull
fritid, hela livet, för ALLA!

Mer information: www.uddevallaopenparasport.se



Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening där år 2023 följande 27 föreningar är aktiva:

GF Kroppskultur

Parahandboll

Kontakt: GF Kroppskulturs kansli

E-post: info@kroppskultur.com

Telefon: 079-341 30 68

Hemsida: www.laget.se/kroppskultur



IK Rössö Grunden

Parafotboll

Kontakt: IK Rössös kansli

E-post: info@ikrosso.se

Hemsida: www.ikrosso.se



Uddevalla Golfklubb

Paragolf

Kontakt: Uddevalla Golfklubbs kansli

E-post: info@uddevallagk.se

Telefon: 0522-825 01

Hemsida: www.uddevallagk.se



RBU – Rörelsehindrade Barn & Ungdomar

Parabowling & Frame Running/Joëlette

Kontakt: RBU Uddevalla

E-post: info@rbubohuslan.se

Telefon: 076-779 59 00

Hemsida: <http://bhuslan.rbu.se/>



Föreningen Uddevalla Sim

Parasim

Kontakt: Uddevalla Sims kansli

E-post: info@uddevallasim.se

Telefon: 0522-346 85

Hemsida: www.uddevallasim.se



Hälle IF

Parafriidrott

Kontakt: Benjamin Åberg

E-post: benjamin.aberg@outlook.com

Telefon: 0736-77 21 12

Hemsida: www.halleif.nu



IK Orient

Parafriidrott

Kontakt: IK Orients kansli

E-post: orientuddevalla@gmail.com

Telefon: 0522-135 33

Hemsida: www.ikorient.se





Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening där år 2023 följande 27 föreningar är aktiva:

Ljungskile Ridklubb

Pararidsport

Kontakt: Ljungskile Ridklubb

E-post: ljungskileridklubb@hotmail.com

Telefon: 0522-222 46

Hemsida: www.ljungskile-rk.se



Skansens Ridklubb

Pararidsport

Kontakt: Skansens Ridklubb

E-post: j-a@skansensgard.com

Telefon: 0522-66 10 42, 073-812 40 04

Hemsida: www.skansensgard.com



Korpehøla Judoklubb

Special Needs Judo

Kontakt: Korpehøla Judoklubb

E-post: info@korpeholajudo.se

Telefon: 070-283 83 49

Hemsida: www.korpeholajudo.se



Lyckorna Golfklubb

Paragolf

Kontakt: Lyckorna Golfklubb

E-post: info@lyckornagk.se

Telefon: 0522-201 76

Hemsida: www.lyckornagk.se



IF SOL

Carpet Bowls

Kontakt: Nicholas Mattiasson

E-post: nicholas.mattiasson@lysekil.se

Telefon: 070-603 81 53



Special Olympics
Sweden

IF SOL

Rehabcenter Treklöverhemmet

Rehabilitering

Kontakt: Malin Bäckström

E-post: trekloverhemmet@brackediakoni.se

Telefon: 0522-400 910

Hemsida: www.brackediakoni.se/trekloverhemmet



BK Korp

Parabowling

Kontakt: Lars-Göran Thuresson

E-post: lg.thuresson@gmail.com

Telefon: 0304-33 41 64

Hemsida: www.svenskalag.se/bkkorp





Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening där år 2023 följande 27 föreningar är aktiva:

Uddevalla Gymnastik & Parkour

Paragymnastik

Kontakt: Marie Svensson

E-post: kansliet@uddevallagp.se

Telefon: 073-994 74 75

Hemsida: www.uddevallagp.se



Uddevalla Skyttegille

Paraskytte

Kontakt: Martin Sahlbring

E-post: uaskytte@gmail.com

Telefon: 073-641 85 45

Hemsida: <https://idrottonline.se/UddevallaSkg-Skyttesport/>



IF Friskis & Svettis Uddevalla

Fysisk Aktivitet

Kontakt: Anna Åkerfeldt

E-post: info@uddevalla.friskissvettis.se

Telefon: 0522-335 20

Hemsida: www.friskissvettis.se/Uddevalla



Uddevalla Bordtennisklubb

Parabordtennis

Kontakt: Pontus Johansson

E-post: uddevallabtk@telia.com

Telefon: 072-308 86 26

Hemsida: laget.se/uddevallabtk



IFS Fyrbodal

Intresseförening för personer med psykossjukdomar och deras närstående

Kontakt: c/o Lars Candler

E-post: lasse.candler@hotmail.se

Telefon: 070-645 59 68

IFS FYRBODAL
Intresseförening

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Fyrbodal

Förening för personer med förvärvad hjärnskada

Kontakt: Hjärnkraft Fyrbodal kansli

E-post: hjarnkraft.fyrbodal@telia.com

Telefon: 0760-23 99 79



Neuro Uddevalla

Förening för personer med neurologiska diagnoser

Kontakt: Lena Fernbratt

E-post: lefe0331@gmail.com

Telefon: 070-777 37 04

Hemsida: neuro.se/foreningar-a-oe/uddevalla





Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening där år 2023 följande 27 föreningar är aktiva:

Synskadades Riksförbund – Uddevalla Intresseförening för personer med synnedsättning

Kontakt: Yngve Jakobsson, ordförande
E-post: stalejakobsson@gmail.com
Telefon: 070-769 04 85
Hemsida: srf.nu/bohuslan



Synskadades
Riksförbund

Reinos Vänner – Bohusläns cirkussällskap Cirkuskonst för alla

Kontakt: Johanna Abrahamsson
E-post: info@reinosvanner.se
Telefon: 073-629 57 10
Hemsida: www.reinosvanner.se



Attention Uddevalla

Förening för barn och vuxna med NPF
Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

Kontakt: Attention Uddevallas kansli
E-post: info@attention-uddevalla.se
Telefon: 073-055 69 96

Attention
UDDEVALLA

Uddevalla Bangolf

Paraban- och paraäventyrsgolf

Kontakt: Uddevalla Bangolf kansli
E-post: info@uddevallabangolf.nu
Telefon: 0522-170 71
Hemsida: <https://www.uddevallabangolf.nu/>



Ljungkile Segelsällskap

Parasegling

Kontakt: Helena Barne
E-post: seglarskola@ljss.se
Telefon: 0722-42 66 22 (kvällstid)
Hemsida: www.ljss.se



Herrestads AIF

Parainnebandy

Kontakt: HAIF kansli
E-post: kansliet@herrestadsaif.se
Telefon: 0522-883 75
Hemsida: www.herrestadsaif.se





År 2023 består FUOP av 27 föreningar.

Verksamhet år 2023:

- ✱ **Information/utbildning i olika ämnen.**
- ✱ **Paraskytte**dag, torsdag 16 februari, Luftgevärsskytte hos Uddevalla Skyttegille.
- ✱ **Aktivitetsdag VÅR, onsdag 5 april**, med fysiska aktiviteter för elever i Uddevalla kommuns särskolor och brukare i den kommunala dagliga verksamheten, gruppboenden, personlig assistans inom Stöd & Service, samt andra personer med funktionsnedsättning inom Uddevalla kommun och att främja inkludering och integration.
- ✱ **School Days**, aktivitetsdagar för särskolan.
 - Grundsärskolan, **måndag 15 maj**.
 - Gymnasiesärskolan, Individuella programmen, **tisdag 16 maj**.
 - Gymnasiesärskolan, Nationella programmen, **onsdag 17 maj**.
- ✱ **Paraseglingsdagläger, juli v.29**, Ljungskile Segelsällskap.
- ✱ **Uddevalla Näringslivs Golf, augusti**, Information och aktivitet.
- ✱ **Uddevalla Open – Nordisk Turnering och prova på aktiviteter fredag–söndag 8–10 september**. Tävlingar, uppvisning och prova på inom en rad sporter och aktiviteter under FUOP:s paraply.
Den 8:e september är ankomstdag och 9–10 september är dagar med aktiviteter.
- ✱ **Parafriidrottsdag, onsdag 18 oktober**.
- ✱ **Aktivitetsdag HÖST, onsdag 15 november**, med fysiska aktiviteter för elever i Uddevalla kommuns särskolor och brukare i den kommunala dagliga verksamheten, gruppboenden, personlig assistans inom Stöd & Service, samt andra personer med funktionsnedsättning inom Uddevalla kommun och att främja inkludering och integration.
- ✱ **Årsavslutning, december**.
- ✱ **Ytterligare aktiviteter** kan tillkomma under året.



Föreningen Uddevalla Open Parasport
www.uddevallaopenparasport.se

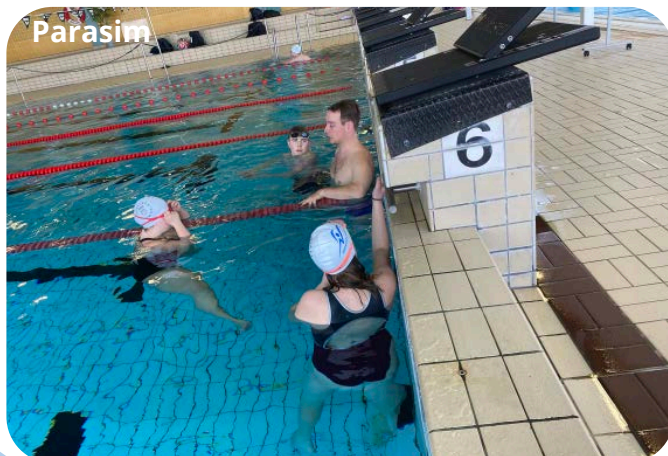
Parabordtennis



Parafotboll



Parasim



Parasegling



Pågående projekt:

- ✳ **Idéburet Offentligt Partnerskap (IOP)** mellan Föreningen Uddevalla Open Parasport (FUOP) och Uddevalla kommun. FUOP har även stöd av RF SISU Västra Götaland i projektet.
FUOP:s Idrottskonsulent kommer att fortsätta med uppsökande verksamhet (information och aktivitetstillfällen) hos Uddevalla kommuns särskolor och dagliga verksamheter med informations- och praktiska moment för att visa på möjligheterna till deltagande i idrott och andra fysiska aktiviteter hos Föreningen Uddevalla Open Parasports (FUOP:s) medlemsföreningar.
Inom projektet kommer också att genomföras information och utbildning till/för personer med funktionsnedsättning, vårdnadshavare och ledsagare, samt Uddevalla kommuns tjänstepersoner och politiker, med flera, i samarbete med bland annat RF-SISU och Parasport Västra Götaland.
Parterna i projektet jobbar även gemensamt mot visionen att tillskapa en **PARANOD i Uddevalla** för parasporten inom Fyrbodalen.
- ✳ **Förstudie Hall med inriktning för personer med funktionsnedsättning.**
FUOP kommer fortsätta förstudien om rubricerad hall som en del i arbetet mot att kunna tillskapa en **PARANOD i Uddevalla**, där visionen är att hallens ska kunna utgöra ett fysiskt nav och tjäna som **ett exempel för tillgänglighetsanpassning för alla kommunens anläggningar**.

Projekt under samråd/planering:

- ✳ **Samverkan med Uddevalla kommuns integrationssamordnare** gällande integration och inkludering av nyanlända personer med funktionsnedsättning.
- ✳ **Övriga event/projekt.**

**Som förening kommer vi bedriva vår verksamhet på såväl kort som lång sikt för att främja parasportverksamhet för personer med funktionsnedsättning.
(se 1 § stadgarna)**

För Styrelsen FUOP 2022-11-23



Bo Ahlén
Ordförande



Jörgen Torgersson
Administratör





Föreningen Uddevalla Open Parasport
www.uddevallaopenparasport.se



Parainnebandy



Pararidning



Paraskytte



Paraaktivitet



Paragolf



Frame Running

Förstudie "Projekt Sporthall med inriktning för personer med funktionsnedsättning"

FUOP fortsätter med "Projekt Sporthall med inriktning för personer med funktionsnedsättning" för en hall som byggs med inriktning mot mycket hög anpassning och tillgänglighet för personer med funktionsnedsättning och paraidrott, men även för icke funktionsnedsatta. Projektet drivs av FUOP och dess medlemsföreningar genom en ledningsgrupp och en projekt-/samrådsgrupp.

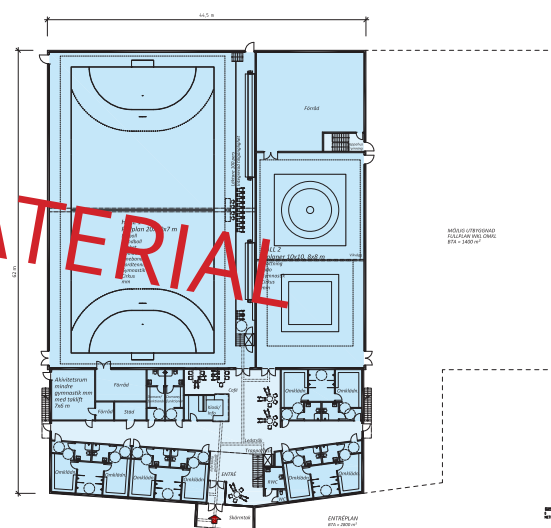


PEAB
NORDENS SAMHÄLLSBYGGGARE

PROJEKT Hall med inriktning för funktionsnedsatta
Uddevalla
BESKRIVNING Nybyggnad Sporthall

INNEHÅLL
Perspektivskiss

DATUM
2021.11.11



PEAB
NORDENS SAMHÄLLSBYGGGARE

PROJEKT Hall med inriktning för funktionsnedsatta
Uddevalla
BESKRIVNING Nybyggnad Sporthall

Övre plan

PEAB
NORDENS SAMHÄLLSBYGGGARE

PROJEKT Hall med inriktning för funktionsnedsatta
Uddevalla
BESKRIVNING Nybyggnad Sporthall

INNEHÅLL
Entréplan

SKALA
A3 = 1:300
DATUM
2021.11.11



Skisserna har tagits fram i samarbete med Peab och Contekton Arkitekter med stöd från Västra Götalandsregionen.



CONTEKTON ARKITEKTER





Föreningen Uddevalla Open Parasport
Rimnersgatan 13, 451 52 Uddevalla
E-post: info@uddevallaopenparasport.se
Telefon: 073-819 76 51
Kansliet öppet mån-fre 07.00–15.30
www.uddevallaopenparasport.se



Foto: Mikael Reinhardt

SAMARBETSPARTNER

