



Inbjudan

Välkommen till Uddevalla och 5 års Jubileet för Uddevalla Open – Nordisk Turnering 2022

Parasport och aktiviteter inom: Bangolf, Bordtennis, Bowling, Carpet Bowls, Fotboll, Friidrott, GoDoc Balansplatta, Golf, Gymnastik, Handboll, Ridning och Simning.

Sista anmälningsdatum 16 augusti



SAMARBETSPARTNER



Uddevalla Open – Nordisk turnering 2022

Arrangerande föreningar



GF Kroppskultur Parahandboll

Kontakt: GF Kroppskulturs kansli
info@kroppskultur.com
079-341 30 68
www.laget.se/kroppskultur



IK Rössö Grunden Parafotboll

Kontakt: IK Rössös kansli
info@ikrosso.se
www.ikrosso.se



Uddevalla Golfklubb Paragolf

Kontakt: Uddevalla Golfklubbs kansli
info@uddevallagk.se
0522-825 01
www.uddevallagk.se



Skansens Ridklubb Pararidsport

Kontakt: Anna Lidén
info@skansensgard.com
0522-66 10 42,
073-561 95 37
www.skansensgard.com



Lyckorna Golfklubb Paragolf

Kontakt: Lyckorna Golfklubb
info@lyckornagk.se
0522-201 76
www.lyckornagk.se



Hälle IF Parafridrott

Kontakt: Benjamin Åberg
benjamin.aberg@outlook.com
073-677 21 12
www.halleif.nu



IF SOL

Carpet Bowls

Kontakt: Nicholas Mattiasson
nicholas.mattiasson@lysekil.se
070-603 81 53



RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

RBU – Rörelsehindrade Barn & Ungdomar Parabowling

Kontakt: RBU Uddevalla
info@rbubohuslan.se
076-779 59 00
<http://bhuslan.rbu.se/>



Uddevalla Gymnastik & Parkour

Paragymnastik
Kontakt: Marie Svensson
kansliet@uddevallagp.se
073-994 74 75
www.uddevallagp.se



Uddevalla Bangolfklubb Paraban- och paraäventyrsgolf

Kontakt: Uddevalla Bangolf kansli
info@uddevallabangolf.se
0522-170 71
www.uddevallabangolf.nu



Rehabcenter Trekloverhemmet Rehabilitering

Kontakt: Malin Bäckström
trekloverhemmet@brackediakoni.se
0522-400 910
www.brackediakoni.se



Uddevalla Bordtennisklubb Parabordtennis

Kontakt: Pontus Johansson
johansson1234@yahoo.se
072-308 86 29
laget.se/uddevallabtk



Information

FUOP är mycket stolta och glada att kunna bjuda in till detta 5-års jubilerande årets aktiviteter. Vi har en positiv tilltro till att åter igen kunna genomföra årets aktiviteter i full skala.

Väl mött i september och hjärtligt välkomna till Uddevalla och Uddevalla Open – Nordisk Turnering 2022!

/Styrelsen

Fotografering

Vi vill synliggöra parasporten och kommer därför att fotografera och filma under helgen.

Har ni synpunkter eller invändningar på ovanstående var vänlig kontakta oss via info@uddevallaopenparasport.se

Invigning



Lördag 3 september kl. 10.00 sker invigning på Bodelefälten. Stadsmusikkåren spelar och Kommunstyrelsens ordförande, Ingemar Samuelsson, håller invigningstal.

Kompiskväll



FUOP inbjuder alla deltagare med assistenter till en kostnadsfri måltid där vi även hoppas kunna bjuda på underhållning.

När: Lördag 3 september, kl. 19.00

Var: Hotell Riverside
Museigatan 2

Anmälan: Senast 16 augusti till info@uddevallaopenparasport.se med namn och eventuella allergener. Begränsat antal platser.

SAMARBETSPARTNER

 **PARASPORT**
VÄSTRA GÖTALAND

 **Västra Götaland**

 **Länsförsäkringar**
Göteborg och Bohuslän

 **UDDEVALLA**
KOMMUN

 **RISBERG**

 **GUSTAF & THORDENS**
STIFTELSE

 **Swedbank**

HEMSÖ
PEAB



BOHUSLÄNINGEN

Destination
UDDEVALLA

 **INTER**
SPORT

CRAFT

Parafotboll – Turnering!



Välkommen att spela fotboll med oss! Under evenemanget välkomnar vi er att anmäla er till vår fotbollsturnering. Turneringen kommer anpassas, i möjligaste mån, enligt anmälan. Beskriv med det i er anmälan om laget spelat ihop förut samt då hur mycket, så vi kan skapa ett bra spelschema. Efter sista anmälningssdag kommer återkoppling ske med representant för varje förening/lag, apropå spelformer.

Så varmt välkomna att delta!

Arrangör

IK Rössö Uddevalla

Ledare

Karl Fors, IK Rössö Grunden

072-566 30 70

info@ikrosso.se

Plats

Rimnersvallen

Speldagar

Turneringen kommer genomföras under lördag och/eller söndag beroende på antal anmälda lag. Lördag 3 september kl. 11-16 och söndag 4 september kl. 11-16

Spelformer:

7-7, 5-5.

Anmälan

info@uddevallaopenparasport.se

Avgift

500kr/lag till BG 5904-6193 i samband med anmälan. Märk med lagnamn och NT2022



SAMARBETSPARTNER



OBS! Sista
anmälingsdatum
27 augusti

Paragolf – Tävling Lyckorna Golfklubb



Arrangör

Lyckorna Golfklubb.

Lyckorna GK arrangerar Lördag 3 Sept en deltävling i Paragolf Tour Väst, och samtidigt en del av Föreningen Uddevalla Open Parasport Nordisk Turnering.

Tävlingsdag och plats

Lördag 3 September, Lyckorna Golfklubb, Ljungskile

Tävlingsform

Tävlande indelas i

- 18-håls klass för hcp upp till 36,0
- 9-håls klass för hcp upp till 54,0

Bägge klasser spelar individuell slaggolftävling netto över 18 hål respektive 9 hål.

Spelare skall vara medlem (ej passiv) i officiell svensk eller utländsk golfklubb.

Tävlingen genomförs enligt Tävlingsmanual Paragolf Tour Väst 2022

<https://golf.se/globalassets/tavling/paragolf-tour/tavlingsmanual-paragolf-tour-vast-2022.pdf>

Mer info och anmälan

Se Lyckorna GK tävlingskalender på Min Golf.
Anmälan via Min Golf, senast 27 Aug.

Kontakt

Lyckorna Golfklubb
Anfasterödsvägen
459 22 Ljungskile
info@lyckornagk.se
0522-201 76
lyckornagk.se



Anmälan
via
MinGolf

SAMARBETSPARTNER



Paragolf – Prova på! Uddevalla GK

OBS! Sista
anmälningsdatum
27 augusti



Arrangör

Uddevalla Golfklubb.

Dag, tid och plats

Söndag 4 Sept, kl 11–13
Uddevalla Golfklubb, Bången 310

Avgift

KOSTNADSFRITT

Anmälan

Senast 27 Augusti till:
info@uddevallaopenparasport.se

Kontakt

Uddevalla GK
Bången 310
45194 Uddevalla
info@uddevallagk.se
0522-825 01



SAMARBETSPARTNER



Sista
anmälingsdatum
16 augusti

Parahandboll – Turnering



Kontakt:

Jonna Antonsson, GF Kroppskultur
073-394 50 57

jonnaantonsson@live.se

Caroline Bohlin

070-928 47 32

caroline.bohlin@uddevalla.se

Terese Palmberg

073-725 85 69

terese.palmberg@gmail.com

Plats:

Rimnershallen

Turneringen pågår:

Söndag kl 11.00 -15.00

Matcherna är 2x10minuter

Måltider

Lättare mat/kaffe mm finns i anslutning till spelarenan.

Anmälan

Sker till info@uddevallaopenparasport.se



SAMARBETSPARTNER



Parafriidrott – Prova på!

Sista
anmälningdatum
16 augusti



Arrangör

Hälle IF

Ledare

Benjamin Åberg

073-677 21 12

benjamin.aberg@outlook.com

Plats

Rimnershallen (inomhus)

Prova på parafriidrott

Lördag kl. 11.00– 13.00

Söndag kl. 10.00–12.00

Anmälan till

info@uddevallaopenparasport.se

Avgift

KOSTNADSFRI



SAMARBETSPARTNER





Pararidning – Prova på!



Arrangör pararidning

Skansens Ridklubb, Uddevalla.

Ridningen sker utomhus, på ponny eller Islandshäst beroende på ryttares storlek.

Aktivitet

Pararidning. Möjlighet att prova på delar av tävlingsformen TREC. Tävlingen kommer att innefatta en teknikbana med enklare hinder som t ex rida slalom mellan stolpar, gå över bommar, över en bro mm, samt en skogstur i lätt kuperad terräng.

Deltagarna delas in i tre grupper utifrån riderfarenhet och funktionsförmåga.

Grupp 1: Rytteren kräver ledning av hästen samt 1–2 egna assistenter vid sidan av hästen som hjälper till med balansen.

Grupp 2: Rytteren kan hålla balansen men behöver ledare till hästen.

Grupp 3: Rytteren har tidigare riderfarenhet, håller balansen och rider själv.

Våra ledare följer med och hjälper till vid behov.

Aktivitetsplats

Skansens gård, Övre Bräcke 631, 451 92 Uddevalla, 1 km söder Väneryr, mitt emellan Uddevalla-Trollhättan-Vänersborg.

Aktivitetsdag

Lördag 3 september kl. 12.00–16.00

Aktivitetsledare/Ledare

Anna Lidén, tel.: 0735-61 95 37

Personal

Ridklubbens medlemmar hjälper till att sadla och leda hästarna. Hjälp vid uppsittning och balanshållning görs av ryttares medföljande assistenter.

Hjälpmedel/utrustning

Ramp med lift och lyftsele finns. (Tag gärna med egen lyftsele). Olika sadlar finns utifrån behov, t ex fårskinssadel, manskapssadel, westernsadel. Handikappanpassad toalett finns att tillgå. Ridhjälmarna finns att låna. Klädsel: Skor/stövlar med klack, oömma kläder efter väderlek. Assistenter behöver ha på sig rejäla kängor/stövlar.

Avslutning

Efter avslutad aktivitet erhålles en deltagarmedalj.



SAMARBETSPARTNER



Pararidning – Prova på!



Anmälan

Senast 16 augusti till:

info@uddevallaopenparasport.se

Startavgift

200 kr/dag och deltagare som betalas in till Skansens Ridklubb på Bg 5413-1701 eller via Swish 123 232 99 51 efter att vi bekräftat anmälan. Anmälan är bindande.

Om Skansens ridklubb

Skansens Ridklubb, med drygt 200 medlemmar bedriver ridskoleverksamhet på ponny- och islandshästar i samarbete med Skansens Gård i Uddevalla.

Lektionsridning sker inomhus i ridhus, utomhus på ovalbana och i belyst paddock. Vi gör också uteritter på många kilometer egna åkervägar och grusade skogsstigar i en vacker och spännande natur längs med Risån.

Vi erbjuder ridning för personer med funktionsnedsättning på både ponny- och islandshästar, individuellt eller i grupp, och på olika tider allt efter behov och möjligheter. Den relativt lilla, men urstarka Islandshästen passar speciellt bra för handikappridning med sitt lugna temperament och sin fyraktiga gångart "tölt".

Klubben anordnar även många andra aktiviteter såsom hopp - och gångartstävlingar, terrängritter, gökötteritter, Hubertusritter,

ridläger, stallfritids mm.

Mer information på

www.skansensgard.com

Anmälan – Pararidning hos Skansens Ridklubb

Anmälan sker via e-post till

info@uddevallaopenparasport.se

Vid anmälan skall följande information anges:

Namn:

Ålder:

Längd:

Vikt:

Kort beskrivning av funktionshinder/förmåga:

Tidigare riderfarenhet:

Speciella önskemål:

Olycksfallförsäkrad i:

Eventuell kontaktperson:

Medföljande assistenter:

Adress:

Telefonnummer:

Mejladress:

SAMARBETSPARTNER





Parabowling – Tävling & Prova på!



RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

Arrangör

RBU Uddevalla – Rörelsehindrade Barn & Ungdomar.

Parabowling

Tävling

Prova-på tävling för barn och unga vuxna med funktionsnedsättning, vana och ovana parabowlare i syfte att spela och träffas under roliga förhållanden. Skor och klot finns att låna.

Tävlingsledare och plats

Allan Vestbjerg, Uddevalla bowlinghall, Junogatan 7, Uddevalla

Hjälpmedel

Gotlandsränna eller bumpers. Ange i anmälan vilket önskemål av hjälpmedel du vill ha.

Tävlingsdag

Lördag 3 september 2022.

Anmälan

Senast 16 augusti till:

info@uddevallaopenparasport.se

Startavgift

200 kr per deltagare betalas in på RBU Uddevalla bankgiro 5879-3100 i samband med anmälan.

Preliminära starttider

Preliminär start 1 kl. 12.00–14.00

Preliminär start 2 kl. 14.00–16.00

Ange önskad start i anmälan. Spelschema skickas ut två veckor innan tävlingen via

mejl. Vid för få deltagare blir det ett kvalspel med preliminär start kl 12.00–14.00 OBS! Tävlingsdeltagare ska vara på plats minst 30 minuter före tävlingsstart.

Tävlingsupplägg

Individuellt kvalspel med 2 serier/person. Resultatet från serierna slås ihop och vi har 8 flickor/damer och 8 pojkar/herrar som går till final. Finalspel med 1 serie ca 1 timme efter sista start.

Priser

Vinnare erhåller medalj (guld, silver, brons och järn).



SAMARBETSPARTNER



Gymnastik – Alla kan gympa upp till 12 år – Prova på!

Sista
anmälningdatum
16 augusti



Arrangör

Uddevalla Gymnastik & Parkour

Ledare

Marie Svensson

073-994 74 75

marie_sven@hotmail.com

Plats

Rimnershallen, Bollhall B

Prova på – Alla kan gympa, upp till 12 år

Lördag 3 september kl. 12.00-14.00

Anmälan till

info@uddevallaopenparasport.se

Avgift

KOSTNADSFRITT



SAMARBETSPARTNER



Sista
anmälningdatum
16 augusti

Carpet Bowls – Prova på!



Special Olympics
Sweden

IF SOL

Arrangör

IF SOL

Ledare

Nicholas Mattiasson

070-603 81 53

nicholas.mattiasson@lysekil.se

Plats

Rimnershallen, Bollhall A

Prova på dag

Lördag 3 september kl. 11.00-14.00

Anmälan till

info@uddevallaopenparasport.se

Avgift

KOSTNADSFRETT



SAMARBETSPARTNER

 **PARASPORT**
VÄSTRA GÖTALAND

 **Västra Götaland**

 **Länsförsäkringar**
Göteborg och Bohuslän



Swedbank 

HEMSÖ
PEAB

BOHUSLÄNINGEN

Destination
UDDEVALLA

 **INTER
SPORT**

CRAFT 

Parabordtennis – Prova på!



"Välkommen att komma och prova på bordtennis hos oss i Uddevalla Bordtennis-klubb."

Arrangör

Uddevalla Bordtennis-klubb

Ledare

Pontus Johansson

072-308 86 29

johansson1234@yahoo.se

Plats

Västgötavägen 30 (gamla regementsområdet)

Prova på dag

Söndag 4 september kl. 14.00–15.30

Anmälan till

info@uddevallaopenparasport.se

Avgift

KOSTNADSFRITT



SAMARBETSPARTNER



Sista
anmälingsdatum
16 augusti

Enkeljympa – Prova på!



Arrangör

Friskis&Svettis Uddevalla

Prova på

Enkeljympa från 10 år

Tid

Lördag 3 september 15.30–16.30

Ledare

Zandra Persson

0736-47 21 52

zandra.blade@gmail.com

Anmälan till

info@uddevallaopenparasport.se

Plats

Friskis&Svettis Uddevalla

Kasenabbevägen 20, Pelarsalen

Avgift

KOSTNADSFRETT



SAMARBETSPARTNER



GoDoc Balansplatta – Prova på!



Sista
anmälningdatum
16 augusti

GoDocs rullstolsplatta möjliggör rolig och effektiv balansträning med Nintendo Wii för dig som sitter i rullstol, men är även en rolig utmaning för dig som inte är rullstolsburen men behöver balansträning. Den funkade för ALLA!

Arrangör

RehabCenter Treklöverhemmet

Prova på

GoDoc balansplatta för Nintendo Wii

Tid

Lördag 3 september kl. 12.00–14.00

Söndag 4 september kl. 12.00–14.00

Ledare

Sören Albertsson

070-642 38 50

soren.albertsson@gmail.com

Anmälan till

info@uddevallaopenparasport.se

Plats

Rimnershallen, Mötesrum 1
(våning 2, 1 trappa upp)

Avgift

KOSTNADSFRITT



SAMARBETSPARTNER



Sista
anmälingsdatum
16 augusti

Bangolf – Prova på!



Arrangör

Uddevalla Bangolfklubb

Prova på

Bangolf

Tid

Lördag 3 september kl. 10.00–12.00

Söndag 4 september kl. 10.00–12.00

Ledare

Daniel Zetterfors

zetterfors@hotmail.com

Anmälan till

info@uddevallaopenparasport.se

Plats

Skeppsviken

Avgift

KOSTNADSFRETT



SAMARBETSPARTNER



Parasimning – Tävling!



Välkommen till Uddevalla Sim's parasimntävling. Här finns möjlighet att simma 25 bröstsim, 25 ryggsim, 25 frisim eller 50 m valfritt simsätt. Man väljer själv om man vill simma 1, 2, 3 eller 4 saker.

Arrangör

Uddevalla Sim

Ledare

Caroline Andersson Ekström
0522-346 85

Plats

Walkesborgsbadet, Göteborgsvägen 6

Schema

Insim (uppvärmning) 15.00–15.30
Tävlingsstart 15.30

Anmälan sker till

info@uddevallasim.se senast den 28/8
Ange namn, ålder samt vad personen vill simma.



SAMARBETSPARTNER





Uddevalla
Hjärtat i Bohuslän

VÄLKOMMEN TILL UDDEVALLA

Uddevalla är hjärtat i Bohuslän. Här finns fjordar och fjäll, salta bad och frisk skogsluft. Vi är också stolta över vårt varierande och aktiva idrottsliv. Hoppas du hinner upptäcka vår stad och att du får många fina minnen med dig hem.

> För tips på fina besöksmål, titta in på uddevalla.com



Läs om Uddevalla på uddevalla.se

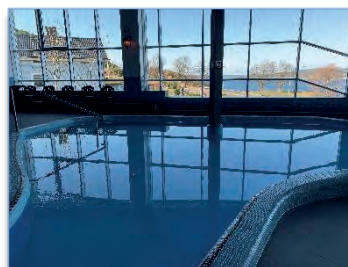
VÄLKOMMEN TILL BOHUSGÅRDEN!

Boendeeerbjudande i samband med Uddevalla Open-
Nordisk turnering med prova på aktiviteter i Uddevalla.

Vi erbjuder 100kr/rabatt vid bokning av rum via vår hemsida www.bohusgarden.se
uppgi kod: NT2022

I samband med er vistelse kan man även köpa till bistro på kvällen samt entré till
spa. För mer information se vår hemsida.

Man kan få för mycket av det mesta - men aldrig av utsikt.



Hotel Bohusgården AB
Nordens väg 6
451 43 Uddevalla
Org.nr: 556584-6754

Telefon: 0522-364 20
Telefax: 0522-344 72
E-post: info@bohusgarden.se
Hemsida: www.bohusgarden.se

Vi har F-skattebevis
Momsreg.nr: SE556484675401
Bankgiro: 5694-9548
Plusgiro: 12 55 67-8



Exempel på andra boenden i Uddevalla

Information från:

<https://www.vastsverige.com/uddevalla/boende/?p=3&u=1520>



Riverside

Bra läge med fantastisk utsikt över hamn-
inloppet i Uddevalla

Boknings förfrågan görs via mail till
info@hotelriverside.nu

Uppge koden PARA för 100 kr rabatt.
OBS rummen är ej tillgänglighetsanpassade.

Museigatan 2
451 50 Uddevalla
Telefon: +46 522 331 30
E-post: info@hotelriverside.nu
Hemsida: hotelriverside.nu



Gustafsbergs Badhotell & Vandrarhem

Sveriges äldsta havsbadort med saltstänkt
boende.

Gustavsberg 467
451 91 Uddevalla
Telefon: +46 522 152 00
E-post: info@gustafsberg.se
Hemsida: gustafsberg.se



Hotell Viking

Ett vänligt hotell med trevliga rum i centrala
Uddevalla.

Strömstadsvägen 25
451 50 Uddevalla
Telefon: +46 522 304 00
E-post: info@hotell-viking.se
Hemsida: hotell-viking.se



Hotel Uddewalla

Ett charmigt hotell för vuxna.

Strömstadsvägen 24
451 50 Uddevalla
Telefon: +46 522 394 70
E-post: Skicka E-post
Hemsida: hotelluddewalla.se



Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening där år 2022 följande 27 föreningar är aktiva:



Föreningens ändamål

FUOP – Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening som har till ändamål att befrämja idrottslig verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens idé, vision och värdegrund. Föreningen är särskilt inriktad på att bedriva Parasport för främjande av utveckling, utbildning, rehabilitering och habilitering hos barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning.

Med Parasport avses all idrott och fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning, som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Parasport består av träning och lek, tävling och uppvisning, och ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.





Föreningen Uddevalla Open Parasport
Rimnersgatan 13, 451 52 Uddevalla
E-post: info@uddevallaopenparasport.se
Telefon: 073-819 76 51
Kansliet öppet mån-fre 07.00–15.30
www.uddevallaopenparasport.se



RisbergsAdbox juni 2022

SAMARBETSPARTNER

