



Inbjudan

Uddevalla Open 2018

Nordisk turnering i parabowling
och Race-Running, 1–2 september 2018

Uddevalla Open

Är en nordisk turnering för idrottare med funktionsnedsättningar (parasport) som hålls första helgen i september varje år. Varje anordnande förening håller turneringen på sin egen anläggning/ lokal eller annan lämplig plats i Uddevalla.

År 2018 är det 8 föreningar som är engagerade inom parafotboll, handigolf, parabowling, Race-Running, parafriidrott, pararidning samt parajudo. Ytterligare en förening har tillkommit, nämligen LK Spring Åmål som kommer att genomföra vissa aktiviteter.

Arrangör parabowling

RBU Uddevalla – Rörelsehindrade Barn & Ungdomar.

Tävling

Tävling för barn och unga vuxna med funktionsnedsättning, vana och ovana parabolare i syfte att spela och träffas under roliga förhållanden. Skor och klot finns att låna.

Tävlingsledare och plats

Allan Vestbjerg, Uddevalla bowlinghall, Junogatan 7, Uddevalla

Hjälpmedel

Gotlandsränna eller bumpers. Ange i anmälan vilket önskemål av hjälpmedel du vill ha.

Tävlingsdag

1 september 2018

Anmälan

Sker senast 2 augusti 2018 till kansliet via särskild anmälningsblankett.

Startavgift

200 kr per deltagare betalas in på RBU Uddevalla bankgiro 5879-3100 i samband med anmälan. Efteranmälan innebär dubbel avgift.

SAMARBETSPARTNER





Måltider

Lunch och dryck ingår för anmälda deltagare. Det finns uppdukat tacos och pizzabuffé.

För övriga ledare/anhöriga och/eller assistenter 99 kr/person för lunch och dryck. Mat förbeställs i anmälan och betalas direkt till bowlinghallen.

Invigning

Lördag 1 september kl 10.00 på Thordéngården

Preliminära starttider

Preliminär start 1 kl 11.00 -13.00

Preliminär start 2 kl 13.00 -15.00

Ange önskad start i anmälan. Spelschema skickas ut två veckor innan tävlingen via mejl. Vid för få deltagare blir det ett kvalspel med preliminär start kl 11.00 – 13.00

OBS! Tävlingsdeltagare ska vara på plats minst 30 minuter före tävlingsstart.

Tävlingsupplägg

Individuellt kvalspel med 3 serier/person

Resultatet från serierna slås ihop och vi har 8 flickor/damer och 8 pojkar/herrar som går till final

Finalspel med 2 serier ca 1 timme efter sista start

Priser

Vinnare erhåller medalj (guld, silver, brons och järn).

Boende

Hotel Carlia, Hotell Bohusgården eller Unda Camping. Se bilaga 1.

Kamratmåltid och disco

Gemensam kamratmåltid på Meatings, Hotel Carlia lördag 1 september kl 18.00.

Se bilaga 2.



SAMARBETSPARTNER





Tävla i Race-Running

Söndag 2 september kl 11.00 tävlar vi mot varandra inomhus på en snitslad bana om 50 meter i Rimnershallen. Beroende på hur många vi blir så blir det olika starter. Uppvärmning börjar kl 10.00

Prova på Race-Running

Besökare med olika funktionsförmågor har möjlighet att prova på Race-Running söndag 2 september mellan kl 12.00 -14.00 i Rimnershallen.

Race-Running är en sport och träning för dig som gillar fart. Om du kan sparka eller röra på dina tår, fötter eller ben kan detta vara något för dig. Race-Running är en konditionskrävande sport som passar nästan alla. Genom Race-Running övas styrka utan någon direkt påfrestning av lederna. Cyklar finns i olika storlekar som vi får turas om att pröva. Det är bra om du har en vuxen med dig som kan hjälpa till att skruva och flytta de olika tillbehören på cyklarna.

Ange på anmälningsblanketten om du är intresserad av att prova på Race-Running.

Övrigt

Bowlinghallen erbjuder försäljning mat, fika, korv eller godis. Betalning sker direkt till bowlinghallen via betalkort eller kontant betalning. Mer information om bowlinghallen se länk: <https://www.uddevalla.se/uppleva-och-gora/idrott-motion-och-friluftsliv/sport--och-idrottsaktiviteter/bowlinghallen.html>

Anmälan sker på anmälningsblankett som skickas till;

RBU Uddevalla kansli
Kapellevägen 1A
451 44 Uddevalla
info@rbubohuslan.se
<http://bohuslan.rbu.se/>

ARRANGERANDE FÖRENINGAR



IK Oddevold - parafotboll



IK Rosso - parafotboll



Uddevalla Golfklubb - paragolf



RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR
RBU - parabolwing & RaceRunning



IK Orient - parafriidrott



Ljungskile Ridklubb - pararidsport



Skansens Ridklubb - pararidsport



Korpeåla Judoklubb - parajudo